

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 416
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Иващенко Н.Е.

Утверждено:

ВрИО генерального директора
АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.



МЕНЮ

1 неделя

1 день *

04.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным <small>пшеница, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком <small>какао-порошок, молоко, сахар</small>		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад <small>Мармелад</small>		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное</small>		0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица</small>		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые <small>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар</small>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	65

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным <small>пшеница, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
Какао с молоком <small>какао-порошок, молоко, сахар</small>		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад <small>Мармелад</small>		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное</small>		0,50	5,10	1,90	57,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица</small>		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Голубцы ленивые <small>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		15,58	18,90	41,30	402,50	280
Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар</small>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		5,25	2,03	36,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

70



Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

(Signature)

Лапин С.А.



МЕНЮ

1 неделя

2 день

05.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром <small>Макаронны отварные с сыром, сыр, масло сливочное</small>		12,78	15,69	43,21	304,44	150/15
Чай с сахаром <small>Чай черный байкальский без сахара, сахар</small>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий <small>Мандарин свежий</small>		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная</small>		0,72	6,06	3,54	72,00	60
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной <small>картофель, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, говяжий фарш, сметана, соль йодированная</small>		4,26	6,01	7,07	99,50	200/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом <small>филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр</small>		11,80	3,40	2,80	92,00	100
Рис отварной <small>мука рисовая, соль, сливочное масло</small>		2,70	6,80	33,10	205,00	150
Компот из сухофруктов <small>компонент смеси из сухофруктов, сахар</small>		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		4,13	1,60	26,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронны отварные с сыром <small>Макаронны отварные с сыром, сыр, масло сливочное</small>		17,04	20,14	58,41	405,92	200/20
Чай с сахаром <small>Чай черный байкальский без сахара, сахар</small>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий <small>Мандарин свежий</small>		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная</small>		1,20	10,10	5,90	120,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной <small>картофель, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, говяжий фарш, сметана, соль йодированная</small>		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом <small>филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр</small>		11,80	3,40	2,80	92,00	100
Рис отварной <small>мука рисовая, соль, сливочное масло</small>		3,24	8,16	39,72	246,00	180
Компот из сухофруктов <small>компонент смеси из сухофруктов, сахар</small>		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		5,25	2,03	35,68	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

(Signature)

Зав. производством

(Signature)

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 416
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Ивашкина Н.Е.

Утверждено:

ВРИО генерального директора
АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.



МЕНЮ

1 неделя

3 день

06.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, пшеничный лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	15,52	16,45	25,53	313,89	240	
Компот из свежих яблок яблоко свежее, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	12,12	11,20	53,32	295,50	200/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	6,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	1,60	5,10	8,10	85,00	100	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, пшеничный лист, соль йодированная, сметана	2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	18,11	19,19	29,79	366,20	280	
Компот из свежих яблок яблоко свежее, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 416
Петродворцового района Санкт-Петербурга



Ивашкина Н.Е.

Утверждено:

ВрИО генерального директора
АО "КСП Красносельского района



Лалин С.А.

МЕНЮ

07.05.2026

1 неделя

4 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
Яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Кофейный напиток с молоком							
Кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с маслом							
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное							
Апельсин свежий							
Апельсин свежий							
Мармелад							
Мармелад							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей							
Картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное							
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной							
Сметана, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана							
Печень по-строгановски							
Печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные							
Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги							
Яблоки сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами							

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный							
Яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Кофейный напиток с молоком							
Кофейный напиток, сахар, молоко							
Бутерброд с маслом							
Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное							
Апельсин свежий							
Апельсин свежий							
Мармелад							
Мармелад							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей							
Картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное							
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной							
Сметана, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана							
Печень по-строгановски							
Печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста							
Макаронные изделия отварные							
Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная							
Компот из кураги							
Яблоки сушеные, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный микроэлементами							

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга



Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

[Handwritten signature]



Ивашкина Н.Е.

Талин С.А.

МЕНЮ

1 неделя 5 день 08.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком <small>творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сливки повышенной жирности, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное</small>		13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
Чай с сахаром <small>чай черный байховый черноплодный, сахар</small>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком <small>свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная</small>		1,80	6,30	3,72	57,22	60
Суп картофельный с фасолью и птицей <small>картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная</small>		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Гуляш из отварного мяса <small>говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная</small>		8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>		2,90	4,20	11,90	105,00	150
Сок в ассортименте <small>Сок в ассортименте</small>		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком <small>творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сливки повышенной жирности, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное</small>		17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
Чай с сахаром <small>чай черный байховый черноплодный, сахар</small>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком <small>свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная</small>		3,00	10,50	6,20	95,37	100
Суп картофельный с фасолью и птицей <small>картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная</small>		6,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Гуляш из отварного мяса <small>говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная</small>		8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>		3,48	5,04	14,28	126,00	180
Сок в ассортименте <small>Сок в ассортименте</small>		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

[Handwritten signature]

Главный технолог

Зав. производством

[Handwritten signature]

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга



Ибрагимова Н.Е.

Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

(Signature)



Лапин С.А.

МЕНЮ

12.05.2026

2 неделя

8 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным <small>Крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		9,40	12,60	35,40	264,00	150/5
Какао с молоком <small>Какао-порошок, молоко, сахар</small>		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий <small>Мандарин свежий</small>		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей <small>Картофель, морковь, огурец соевый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное</small>		0,90	6,12	4,56	76,80	60
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками <small>Картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон</small>		8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным <small>Горбушка, семolina, батон, сухари панфиловские, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар</small>		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>		2,90	4,20	11,90	105,00	150
Компот из сухофруктов <small>Компютная смесь из сухофруктов, сахар</small>		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		2,72	0,52	16,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным <small>Крупа манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		12,52	15,42	47,18	339,50	200/5
Какао с молоком <small>Какао-порошок, молоко, сахар</small>		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий <small>Мандарин свежий</small>		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей <small>Картофель, морковь, огурец соевый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное</small>		1,50	10,20	7,60	126,00	100
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками <small>Картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон</small>		9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным <small>Горбушка, семolina, батон, сухари панфиловские, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар</small>		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>		3,48	5,04	14,28	126,00	160
Компот из сухофруктов <small>Компютная смесь из сухофруктов, сахар</small>		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

(Signature)

Зав. производством

(Signature)

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"



2 неделя 9 день 13.05.2026

МЕНЮ

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		11,12	10,50	26,33	234,31	150	
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		0,60	3,72	3,60	50,40	60	
Суп картофельный с крупой и рыбой		3,92	2,14	14,88	94,40	200/10	
Плов из птицы		14,20	17,10	25,20	311,00	240	
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	26,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		14,83	14,00	35,10	312,41	200	
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5	
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		1,00	6,20	6,00	84,00	100	
Суп картофельный с крупой и рыбой		4,44	2,66	18,60	116,00	250/10	
Плов из птицы		16,57	19,95	29,40	362,83	280	
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина И.Е.



Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.



МЕНЮ

2 неделя 10 день 14.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" <small>крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>			10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
Кофейный напиток с молоком <small>кофейный напиток, сахар, молоко</small>			3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром <small>батон обогащенный микронутриентами, сыр</small>			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной <small>свекла, масло растительное, соль йодированная</small>			0,84	3,66	4,56	54,60	60
Суп картофельный с курой <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе</small>			4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
Рагу из овощей и мяса <small>говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>			12,34	14,52	25,92	291,15	240
Компот из кураги <small>абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота</small>			1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба" <small>крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>			13,32	16,08	39,18	287,50	200/5
Кофейный напиток с молоком <small>кофейный напиток, сахар, молоко</small>			3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с сыром <small>батон обогащенный микронутриентами, сыр</small>			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Апельсин свежий			0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной <small>свекла, масло растительное, соль йодированная</small>			1,40	6,10	7,60	91,00	100
Суп картофельный с курой <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе</small>			4,88	5,02	18,14	137,20	250/10
Рагу из овощей и мяса <small>говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>			14,40	16,94	30,24	339,68	280
Компот из кураги <small>абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота</small>			1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог *Горбатова А.А.*

Зав. производством *[Signature]*

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

И.И. Иванкина



Иванкина И.И.

Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

С.А. Лапин

Лапин С.А.



2 неделя 11 день 15.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупя манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сахар пшеничный, масло сливочное, сметана	13,47	14,65	40,80	347,70	120/10	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	15,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный огурец, картофель, морковь, огурец соевый, яйцо куриное, соус "Винегр", соль йодированная	2,10	5,18	2,17	65,67	60	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свиное, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, мякоть растительная, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сахар пшеничный, соль йодированная, масло сливочное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	9,64	7,32	10,50	156,40	100/30	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	30,00	134,00	150	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,72	0,52	15,92	75,20	40	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупя манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сахар пшеничный, масло сливочное, сметана	16,81	18,30	51,80	437,55	200/15	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	1,50	0,58	10,28	52,20	20	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный огурец, картофель, морковь, огурец соевый, яйцо куриное, соус "Винегр", соль йодированная	3,50	8,63	3,62	109,45	100	
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной свиное, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, мякоть растительная, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана	4,60	6,79	12,41	126,80	250/10/5	
Котлета рыбная с соусом томатным филе рыбы, батон, молоко, сахар пшеничный, соль йодированная, масло сливочное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	9,64	7,32	10,50	156,40	100/30	
Картофельное пюре картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	33,00	160,80	180	
Сок в ассортименте Сок в ассортименте	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,08	0,78	23,88	116,80	60	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством *С.А. Лапин*

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.
 Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.
 Лапин С.А.



МЕНЮ

2 неделя

12 день

16.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Оладьи со сгущенным молоком							
Мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, сгущенное молоко, сода, ванилин			15,42	13,30	45,18	366,58	200/15
Чай с сахаром							
Чай черный байховый, сахар-песок, сахар			0,10	0,00	7,00	29,00	200
Бутерброд с сыром							
Батон обогащенный микронутриентами, сыр			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Мандарин свежий							
Мандарин свежий			0,80	0,20	7,50	35,00	100
Печенье							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками							
Капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное			1,00	6,20	6,00	84,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной							
Филе куриное, крупа геркулесовая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, петрушка, соль, йогурт натуральный, сметана			2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным							
Филе куриное, батон, молоко, батон пакусовый, соль, йодированный, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная, сахар			16,52	13,12	13,20	190,60	100/30
Рис припущенный							
Крупа рисовая, соль, сливочное масло			2,76	4,92	24,84	172,80	160
Компот из свежих яблок							
Яблоки свежие, сахар, лимонная кислота			0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.
 Горбатова А.А.

Зав. производством

[Signature]

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга



Ивайкина Н.Е.

Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"



Далин Г.А.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

18.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным <small>пшеница, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
Какао с молоком <small>какао-порошок, молоко, сахар</small>		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад <small>Мармелад</small>		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное</small>		0,48	3,06	1,14	34,20	60
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой <small>Картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица</small>		4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
Голубцы ленивые <small>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		13,35	16,20	35,40	345,00	240
Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар</small>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшениная молочная с маслом сливочным <small>пшеница, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		16,25	19,15	36,92	331,50	200/5
Какао с молоком <small>какао-порошок, молоко, сахар</small>		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Мармелад <small>Мармелад</small>		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное</small>		0,80	5,10	1,90	57,00	100
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой <small>Картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица</small>		5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
Голубцы ленивые <small>капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		15,58	18,90	41,30	402,50	280
Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар</small>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.



Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.



МЕНЮ

1 неделя 2 день 19.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронь отварные с сыром <small>Макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное</small>		12,78	15,69	43,81	304,44	150/15
Чай с сахаром <small>Чай карамельный ароматизированный, сахар</small>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий <small>Мандарины свежие</small>		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная</small>		0,72	6,06	3,54	72,00	60
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной <small>говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, картофельный крахмал, соль йодированная</small>		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом <small>филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, уксус</small>		11,80	3,40	2,80	92,00	100
Рис отварной <small>рис длиннозерный, соль, сливочное масло</small>		2,70	6,80	33,10	205,00	150
Компот из сухофруктов <small>компот из смеси из сухофруктов, сахар</small>		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронь отварные с сыром <small>Макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное</small>		17,04	20,14	58,41	405,92	200/20
Чай с сахаром <small>Чай карамельный ароматизированный, сахар</small>		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий <small>Мандарины свежие</small>		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% <small>Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%</small>		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная</small>		1,20	10,10	5,90	120,00	100
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной <small>говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, картофельный крахмал, соль йодированная</small>		4,60	6,79	8,71	114,60	250/10/5
Минтай, запеченный под белым соусом <small>филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, уксус</small>		11,80	3,40	2,80	92,00	100
Рис отварной <small>рис длиннозерный, соль, сливочное масло</small>		3,24	8,16	39,72	246,00	180
Компот из сухофруктов <small>компот из смеси из сухофруктов, сахар</small>		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог *Горбатова А.А.*

Зав. производством *[подпись]*

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга



Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"



МЕНЮ

1 неделя

3 день

20.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным <small>геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		9,10	9,44	40,00	231,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном <small>чай марсовый байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром <small>Батон обогащенный микроэлементами, сыр</small>		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке <small>Молоко в индивидуальной упаковке</small>		5,60	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>капуста квашеная, сахар, лук репчатый, лук зеленый, масло растительное</small>		0,96	3,06	4,66	51,00	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, пшеничный лист, соль йодированная, сметана</small>		1,86	3,85	12,47	92,60	200/5
Рагу из птицы <small>Мурица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		15,52	16,45	25,53	313,89	240
Компот из свежих яблок <small>яблоки свежие, сахар, лимонная кислота</small>		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным <small>геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная</small>		12,12	11,20	53,32	295,50	200/5
Чай с сахаром и лимоном <small>чай марсовый байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Бутерброд с сыром <small>Батон обогащенный микроэлементами, сыр</small>		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке <small>Молоко в индивидуальной упаковке</small>		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) <small>капуста квашеная, сахар, лук репчатый, лук зеленый, масло растительное</small>		1,60	5,10	8,10	85,00	100
Рассольник "Ленинградский" со сметаной <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, пшеничный лист, соль йодированная, сметана</small>		2,30	4,65	15,55	114,00	250/5
Рагу из птицы <small>Мурица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</small>		18,11	19,19	29,79	366,20	280
Компот из свежих яблок <small>яблоки свежие, сахар, лимонная кислота</small>		0,15	0,14	19,90	82,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами <small>Батон обогащенный микроэлементами</small>		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга



Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"



Ивашкина Н.Е.

Лалин С.А.

МЕНЮ

1 неделя 4 день 21.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйца куриные, соль йодированная, масло растительное, молоко		11,12	10,50	26,33	234,31	150
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, струец зеленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свинина, капуста белоочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	25,00	190,00	150
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный яйца куриные, соль йодированная, масло растительное, молоко		14,83	14,00	35,10	312,41	200
Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, сахар, молоко		3,80	2,90	11,90	89,00	200
Бутерброд с маслом Батон обогащенный микроэлементами, масло сливочное		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, струец зеленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной свинина, капуста белоочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
Печень по-строгановски печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста		8,89	6,12	6,83	124,33	100
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		6,36	5,04	30,00	228,00	180
Компот из кураги абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота		1,00	0,06	17,20	73,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,08	0,78	23,98	118,80	60
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Б.

Лапин С.А.



МЕНЮ

1 неделя 5 день 22.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		13,58	14,46	41,01	341,27	150/10
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовый, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		1,80	6,30	3,72	57,22	60
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		6,96	5,76	15,32	141,60	200/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		2,90	4,20	11,90	105,00	150
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,60	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога со сгущенным молоком творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйцо куриное, сухари панировочные, молоко сгущенное, сметана, изюм, масло растительное		17,51	19,42	55,61	460,48	200/15
Чай с сахаром чай черный байховый черноплодовый, сахар		0,10	0,00	7,00	29,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы с сыром и чесноком свекла, сыр, чеснок, масло растительное, соль йодированная		3,00	10,50	6,20	95,37	100
Суп картофельный с фасолью и птицей картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная		8,08	6,62	19,14	169,20	250/10
Гуляш из отварного мяса говядина, масло растительное, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, соль йодированная		8,20	8,10	10,00	205,00	100
Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,04	14,28	126,00	180
Сок в ассортименте Сок в ассортименте		0,60	0,00	20,60	84,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,60	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством *[Signature]*

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 ВРИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.

Лапин С.А.



МЕНЮ

1 неделя 6 день 23.05.2026

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша рисовая молочная с маслом сливочным			12,72	13,55	38,65	320,70	200/5
<i>крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное</i>							
Чай с сахаром и лимоном			0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>чай черный байховый, фруктоза, сахар, лимон</i>							
Бутерброд с сыром			3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
<i>Батон обогащенный микроэлементами, сыр</i>							
Груша свежая			0,40	0,30	10,30	47,00	100
<i>Груша свежая</i>							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
<i>Печенье</i>							

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Икра морковная			1,60	7,20	8,00	103,00	100
<i>морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, масло растительное</i>							
Суп овощной с гречками			3,45	4,15	20,90	134,00	250/15
<i>капуста брокочанная свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, батон</i>							
Котлеты домашние			13,30	13,54	8,72	198,55	100
<i>говядина, свинина, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо куриное, батон, соль йодированная, масло растительное</i>							
Картофель отварной			2,40	5,04	15,72	127,20	180
<i>картофель, соль йодированная, масло сливочное</i>							
Сок в ассортименте			0,80	0,00	20,60	84,00	200
<i>Сок в ассортименте</i>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>							
Батон обогащенный микроэлементами			5,25	2,03	35,18	182,70	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>							

Главный технолог Горбатова А.А. *Горбатова А.А.*

Зав. производством Лапин С.А. *Лапин С.А.*

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга



Утверждено:
 ВрИО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"
 Лапин С.А.



МЕНЮ

2 неделя 7 день 25.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным <small>Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>		10,95	12,34	35,30	273,00	150/5
Чай с сахаром и лимоном <small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке <small>Молоко в индивидуальной упаковке</small>		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый <small>Огурец соленый</small>		0,49	0,05	1,04	7,64	60
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной <small>птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная</small>		3,94	6,09	6,75	98,20	200/10/5
Рыба запеченная <small>Филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное</small>		12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами <small>Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное</small>		3,10	4,60	30,00	134,00	150
Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар</small>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным <small>Крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная</small>		14,58	15,07	47,05	351,50	200/5
Чай с сахаром и лимоном <small>чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон</small>		0,20	0,00	7,20	30,00	200
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Яблоко свежее <small>Яблоко свежее</small>		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Молоко в индивидуальной упаковке <small>Молоко в индивидуальной упаковке</small>		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый <small>Огурец соленый</small>		0,82	0,09	1,73	12,73	100
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной <small>птица, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль йодированная</small>		4,28	6,87	8,39	113,20	250/10/5
Рыба запеченная <small>Филе рыбы, мука пшеничная, соль йодированная, масло растительное</small>		12,02	14,80	8,40	296,00	100
Рис с овощами <small>Крупа рисовая, морковь, лук репчатый, соль, кукуруза консервированная, горошек консервированный, масло растительное</small>		3,72	5,52	33,00	160,80	180
Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар</small>		0,60	0,00	10,30	44,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</small>		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный микронутриентами</small>		5,25	2,03	35,98	182,70	70

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.
 Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 БриО генерального директора
 АО "КСП Красносельского района"

Лапин С.А.



МЕНЮ

2 неделя

8 день

26.05.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	106,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		9,40	12,60	35,40	264,00	150/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	159,05	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		0,90	6,12	4,56	76,80	60
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, батон		8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, курица панированная, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная		2,90	4,20	11,90	105,00	150
Компот из сухофруктов комнатная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55

Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	124,70	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная		12,52	15,42	47,18	339,60	200/5
Какао с молоком какао-порошок, молоко, сахар		3,40	2,70	12,10	84,00	200
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Мандарин свежий Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5% Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125

Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	187,10	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное		1,50	10,20	7,60	128,00	100
Суп картофельный с горохом, птицей и с гренками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, батон		9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, курица панированная, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная		3,48	5,04	14,28	126,00	180
Компот из сухофруктов комнатная смесь из сухофруктов, сахар		0,60	0,07	17,00	71,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	187,70	70

Главный технолог

Горбатова А.А.

Горбатова А.А.

Зав. производством

Лапин С.А.