

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Приближаются Новогодние праздники и зимние каникулы. Самое волшебное и чудесное время для детей: елка, подарки, всевозможные развлечения и зимние забавы. Хлопушки, бенгальские огни, снежные горки, ледянки, санки, лыжи и коньки, петарды и фейерверки - все это не только приносит радость, но может и огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами.

Правила поведения помогут Вам сохранить жизнь и здоровье Ваших детей и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

1. Необходимо запомнить - пиротехника детям не игрушка!

Не смотря на то, что продавать пиротехническую продукцию законодателем разрешено лицам старше 16 лет, петарды и фейерверки зачастую оказываются в руках детей. При неумелом обращении с ними, возникают негативные последствия. Не разрешайте детям, самостоятельно пользоваться пиротехникой, а также играть со спичками и зажигалкам.

2. Не разрешайте детям длительно находиться на улице в морозную погоду!

Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры у детей может возникать обморожение.

3. Не оставляйте детей одних дома!

Спички и зажигалки, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, а также лекарства и бытовую химию храните в недоступных для детей местах. Не разрешайте своему ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. Напомните детям, что при пожаре ни в коем случае нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати), так как это затруднит их поиск и спасение.

4. Выучите с детьми наизусть номер «112» - телефон вызова экстренных служб.

5. Помните об обязательном использовании детских удерживающих устройств и ремней безопасности при перевозке детей.

6. При покупке ребенку верхней одежды, обуви, ранцев, аксессуаров обратите внимание на наличие световозвращающих элементов.

7. Если на ваших глазах, ребенок нарушает правила дорожного движения, объясните ему, к каким опасным последствиям могут привести даже самые незначительные нарушения и шалости на дороге.

Помните: безопасность детей - дело рук их родителей!

Так же хотелось бы уделить отдельное состояние психологическому здоровью и комфорту детей. Зимние праздники – прекрасный шанс провести время с ребенком, пообщаться с ним ближе, чем обычно.

- Поверьте в уникальность своего ребенка, в то, что Ваш ребенок единственный в своем роде, не похож ни на одного соседского ребенка и не является точной копией вас самих. Поэтому не следует требовать от ребенка реализации заданной Вами жизненной программы и достижения поставленных Вами целей. Представьте ему право прожить жизнь самому. Позвольте ребенку быть самим собой, со своими недостатками, слабостями и достоинствами. Принимайте его таким, какой он есть. Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- Не стесняйтесь демонстрировать ему свою любовь, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах.
- Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты /желательно, чтобы их было немного/. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
- Психическое здоровье ваших детей в ваших руках. Чаще полагайтесь на свою любовь и интуицию.
- Диалогу с обществом ребенок учится у нас, взрослых. Мы его мера, его масштаб, его критерии оценки других, отношения к другим и к себе. Первый шаг в мире взрослых и сверстников он начинает с того, что оглядывается на нас и судит этот мир по законам, преподанным ему нами.
- Очень важно осознать, что стиль отношения взрослых к ребенку влияет не только на детское поведение, но и на психическое здоровье детей; так неуверенность ребенка в положительном отношении к себе взрослого или, наоборот, уверенность в негативной оценке его как личности провоцирует подавленную агрессивность.
- Поддерживайте детей во всем. Замечайте даже самые маленькие успехи.
- Больше разговаривайте с ребенком. Проговаривайте свои чувства, эмоции, вызванные различными ситуациями. Покажите ребенку что вы тоже можете злиться, грустить.
- Покажите ребенку, что Вы на его стороне, и к вам он может обратиться с любой трудностью и проблемой.
- Будьте близким другом своему ребенку. Любите его, он у Вас самый лучший, цените его, и в будущем эта любовь вернется к Вам!

Счастливых Каникул!