

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 416

Петродворцового района Санкт-Петербурга



Ивашкина Н.Е.



МЕНЮ

26.06.2026

2 неделя

10 день

Утверждено:

Директором по питанию

АО "КСП Красносельского района"



Кисенко Н.Е.

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,09	13,51	57,43	398,60	160
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из свежих огурцов</i> Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,42	6,06	1,38	61,80	60
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	5,58	3,54	22,48	144,40	200/10
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	16,59	18,83	46,42	317,87	240
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	15,68	17,09	70,59	500,37	210
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из свежих огурцов</i> Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,70	9,10	2,30	103,00	100
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	6,70	4,40	26,30	172,00	250/10
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	18,80	19,51	51,16	445,63	280
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

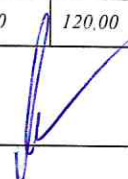
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Горбатова А.А.



Главный технолог

Зав. производством



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"



МЕНЮ

3 неделя

11 день

29.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
Хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,51	12,81	52,75	368,98	200,00	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черносочевой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i>						
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,12	1,98	65,40	60	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	3,92	2,14	14,88	94,40	200/10	
<i>Плов из птицы</i>						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	17,30	22,80	36,30	368,90	240	
<i>Напиток лимонный</i>						
лимоны свежие, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
Хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,16	16,39	65,94	470,75	250	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черносочевой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i>						
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,20	3,30	109,00	100	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	5,46	2,79	19,34	124,32	250/15	
<i>Плов из птицы</i>						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная	26,13	34,77	44,57	401,67	280	
<i>Напиток лимонный</i>						
лимоны свежие, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

[Signature]

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Иванкина Н.Е.
 Иванкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Кибенко И.Г.
 Кибенко И.Г.
 "Комбинат социального питания Красносельского района"
 ОГРН 1057807313727
 ИНН 7807313727
 ОГРНИП 1057807313727

МЕНЮ
 30.06.2026

3 недели 12 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i>						
Творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	15,51	19,76	57,40	452,60	160/15	Выход, г
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>						
чай черный байховый переработанной, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из редиса с огурцами</i>						
Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,06	1,86	64,20	60	
<i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i>						
свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, куринная, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
<i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i>						
печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	13,15	11,99	23,05	249,50	90/20	
<i>Макаронные изделия отварные</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Шарлотка с яблоками</i>						
яблоко свежее, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, лимон, масло растительное	6,00	6,50	36,90	323,71	60	
<i>Абрикос свежий</i>						
Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i>						
Творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	19,11	25,54	70,54	554,34	210/15	Выход, г
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>						
чай черный байховый переработанной, сахарный песок, лимон свежий	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из редиса с огурцами</i>						
Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,50	2,20	97,00	100	
<i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i>						
свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, куринная, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
<i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i>						
печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	14,92	12,53	23,20	157,45	100/20	
<i>Макаронные изделия отварные</i>						
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
Клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Шарлотка с яблоками</i>						
яблоко свежее, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, лимон, масло растительное	7,75	8,67	40,35	262,81	80	
<i>Абрикос свежий</i>						
Абрикос свежий	1,35	0,15	13,50	66,00	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Главный технолог *Горбатова А.А.*

Зав. производством *[Подпись]*