

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОПШ № 416
 Петролворовского района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Е.

Кибенко Н.Т.

2 неделя Елень

МЕНЮ
 01.06.2026



Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Каши рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,46	14,54	34,85	317,98	160
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко сладкое, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	2,46	7,38	0,84	82,16	60
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	5,75	6,64	11,64	129,80	200/10/10
<i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	9,64	10,21	35,32	165,11	90
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150
<i>Напиток лимонный</i> лимонный сок, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,47	6,29	35,54	320,75	60
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Каши рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,04	18,13	44,05	419,71	200
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко сладкое, масло растительное, кислота лимонная, сахарный песок, соль йодированная	4,10	10,30	1,40	125,94	100
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	6,21	7,42	12,51	140,20	250/10/10
<i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,04	10,32	36,69	269,51	100
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180
<i>Напиток лимонный</i> лимонный сок, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,43	8,32	38,40	258,26	70
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Е.

Хисенко Н.П.

Министрат
 социального
 питания
 Красносельского
 района

МЕНЮ

02.06.2026

2 неделя 7 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшеница, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	6,22	7,08	62,88	332,78	200	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черносочковый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокачанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, лук репчатый, сметана, сахарный песок, соль йодированная	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>						
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	5,62	7,13	7,87	118,20	200/10/5	
<i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>						
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	13,56	13,54	45,72	255,81	90/20	
<i>Картофельное пюре</i>						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	20,00	134,00	150	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60	
<i>Яблоко свежее</i>						
яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшеница, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	9,81	10,57	76,11	434,49	250	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черносочковый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокачанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, лук репчатый, сметана, сахарный песок, соль йодированная	1,20	5,20	9,90	95,00	100	
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>						
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	6,03	7,77	8,97	129,96	250/10/5	
<i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>						
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	15,67	14,52	46,69	275,88	100/20	
<i>Картофельное пюре</i>						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	24,00	160,80	180	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70	
<i>Яблоко свежее</i>						
яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Е.



МЕНЮ
 2 неделя 8 день
 03.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Макаронные изделия с сыром</i>	18,44	20,97	57,72	492,22	180/15
<i>Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр</i>					
<i>Огурец свежий (порционно)</i>	0,49	0,05	1,53	8,73	60
<i>Огурец свежий (порционно)</i>					
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий</i>					
<i>Бутерброд с джемом</i>	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Батон обогащенный микроэлементами, джем</i>					

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат из редиса с огурцами</i>	0,60	6,06	1,86	64,20	60
<i>Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная</i>					
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>	4,02	6,17	8,27	104,60	200/10/5
<i>Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана</i>					
<i>Голубцы ленивые</i>	18,37	16,11	57,29	344,30	240
<i>Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</i>					
<i>Компот из свежих яблок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок</i>					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,00	2,32	41,12	208,80	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Шарлотка с яблоками</i>	6,00	6,50	36,90	323,71	60
<i>Яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное</i>					
<i>Абрикос свежий</i>	0,90	0,10	9,00	44,00	100
<i>Абрикос свежий</i>					
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>					

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Макаронные изделия с сыром</i>	21,63	24,44	69,90	588,18	200/15
<i>Макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сыр</i>					
<i>Огурец свежий (порционно)</i>	0,82	0,09	2,55	14,55	100
<i>Огурец свежий (порционно)</i>					
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Чай черный байховый черноплодной, сахарный песок, лимон свежий</i>					
<i>Бутерброд с джемом</i>	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Батон обогащенный микроэлементами, джем</i>					

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат из редиса с огурцами</i>	1,00	8,50	2,20	97,00	100
<i>Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная</i>					
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>	4,38	6,97	10,29	121,20	250/10/5
<i>Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана</i>					
<i>Голубцы ленивые</i>	21,27	17,45	64,38	491,44	280
<i>Капуста свежая белокочанная, говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная</i>					
<i>Компот из свежих яблок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок</i>					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,75	2,61	46,26	234,90	90
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>					

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Шарлотка с яблоками</i>	7,75	8,67	40,35	262,81	80
<i>Яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное</i>					
<i>Абрикос свежий</i>	1,35	0,15	13,50	66,00	150
<i>Абрикос свежий</i>					
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>					

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Е.

Кибенко Н.И.

2 неделя 9 день

МЕНЮ

04.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сахар панировочный, сметана, молоко сгущенное	14,92	17,31	48,97	408,01	150/25	
Чай с вареньем	0,20	0,00	10,80	44,00	200	
чай черный байховый черноплодной, варенье						
Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
Батон обогащенный микроэлементами						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
Салат зеленый с огурцами и помидорами		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	0,60	3,06	1,68	37,20	60	
Уха из рыбы со свежей зеленью	4,24	6,58	13,20	102,40	200/10	
крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)						
Птица, тушеная в сметанном соусе	5,03	11,13	23,39	198,45	90	
курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана						
Каша гречневая рассыпчатая	8,20	5,60	35,90	227,00	150	
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная						
Напиток из протертой брусники	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Батон обогащенный микроэлементами						

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
Булочка молочная		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	11,15	12,69	25,11	359,50	60	
Слива свежая	0,80	0,30	9,60	44,30	100	
Слива свежая						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Сок яблочный в индивидуальной упаковке						

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сахар панировочный, сметана, молоко сгущенное	18,53	20,88	62,23	509,80	200/25	
Чай с вареньем	0,20	0,00	10,80	44,00	200	
чай черный байховый черноплодной, варенье						
Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
Батон обогащенный микроэлементами						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
Салат зеленый с огурцами и помидорами		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная	1,00	5,10	2,80	62,00	100	
Уха из рыбы со свежей зеленью	4,84	8,21	13,50	126,00	250/10	
крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)						
Птица, тушеная в сметанном соусе	5,61	12,37	25,99	120,50	100	
курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана						
Каша гречневая рассыпчатая	9,84	6,72	43,08	272,40	180	
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная						
Напиток из протертой брусники	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Батон обогащенный микроэлементами						

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
Булочка молочная		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,88	14,76	28,24	397,83	70	
Слива свежая	1,20	0,45	14,40	66,45	150	
Слива свежая						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Сок яблочный в индивидуальной упаковке						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством



Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 416
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко И.Г.



МЕНЮ

05.06.2026

2 неделя 10 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Омлет натуральный</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,09	13,51	57,43	398,60	160
<i>Какао с молоком</i>	3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахарный песок					
<i>Бутерброд с сыром</i>	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Батон обогащенный микроэлементами, сыр					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат из свежих огурцов</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,42	6,06	1,38	61,80	60
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i>	5,58	3,54	22,48	144,40	200/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон					
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i>	16,59	18,83	46,42	317,87	240
свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная					
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	4,76	0,91	27,86	138,60	70
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,00	2,32	41,12	208,80	80
Батон обогащенный микроэлементами					

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Булочка домашняя</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60
<i>Груша свежая</i>	0,40	0,30	10,30	47,00	100
Груша свежая					
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%					

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Омлет натуральный</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	15,68	17,09	70,59	500,37	210
<i>Какао с молоком</i>	3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахарный песок					
<i>Бутерброд с сыром</i>	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
Батон обогащенный микроэлементами, сыр					
<i>Яблоко свежее</i>	0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее					

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат из свежих огурцов</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий, соль йодированная, масло растительное	0,70	9,10	2,30	103,00	100
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i>	6,70	4,40	26,30	172,00	250/10
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон					
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i>	18,80	19,51	51,16	445,63	280
свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная					
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок					
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	5,44	1,04	31,84	158,40	80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами					
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,75	2,61	46,26	234,90	90
Батон обогащенный микроэлементами					

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Булочка домашняя</i>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70
<i>Груша свежая</i>	0,60	0,45	15,45	70,50	150
Груша свежая					
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%					

Главный технолог

Гурбатова А.А.

(Signature)

Зав. производством

(Signature)

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ № 416
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кисенко И.Б.



МЕНЮ

3 неделя

11 день

08.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная		11,51	12,81	52,75	368,98	200,00
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем		2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из свежих помидоров</i>						
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		0,60	6,12	1,98	65,40	60
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая		3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
<i>Плов из птицы</i>						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		17,30	22,80	36,30	368,90	240
<i>Напиток лимонный</i>						
лимоны свежие, сахарный песок		0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами		6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное		11,47	12,59	24,84	359,35	60
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i>						
хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная		15,16	16,39	65,94	470,75	250
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черноплодовой, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i>						
Батон обогащенный микроэлементами, джем		2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i>						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из свежих помидоров</i>						
помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		1,00	8,20	3,30	109,00	100
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i>						
картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая		5,46	2,79	19,34	124,32	250/15
<i>Плов из птицы</i>						
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная		26,13	34,77	44,57	401,67	280
<i>Напиток лимонный</i>						
лимоны свежие, сахарный песок		0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами		6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное		13,41	14,62	27,94	398,23	70
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее		0,60	0,60	14,70	66,60	150
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ

3 неделя 12 день

09.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное		15,51	19,76	57,40	452,60	160/15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый, лимон лимонный, сахарный песок, лимон свежий		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из редиса с огурцами</i> Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная		0,60	6,06	1,86	64,20	60
<i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курин, сметана		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
<i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i> печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана		13,15	11,99	23,05	249,50	90/20
<i>Макаронные изделия открытые</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		5,30	4,20	32,80	190,00	150
<i>Напиток из протертой клюквы</i> Клюква протертая с сахаром, сахарный песок		0,13	0,06	7,20	30,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное		6,00	6,50	36,90	323,71	60
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий		0,90	0,10	9,00	44,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		5,80	6,40	9,40	120,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное		19,11	25,54	70,54	554,34	210/15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i> чай черный байховый, лимон лимонный, сахарный песок, лимон свежий		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат из редиса с огурцами</i> Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная		1,00	8,50	2,20	97,00	100
<i>Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной</i> свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, курин, сметана		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
<i>Запеканка из печени с соусом сметанным</i> печень говяжья, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана		14,92	12,53	23,20	157,45	100/20
<i>Макаронные изделия открытые</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная		6,36	5,04	39,36	228,00	180
<i>Напиток из протертой клюквы</i> Клюква протертая с сахаром, сахарный песок		0,13	0,06	7,20	30,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Шарлотка с яблоками</i> яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное		7,75	8,67	40,35	262,81	80
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий		1,35	0,15	13,50	66,00	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		5,80	6,40	9,40	120,00	200

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ №416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Т.

Кибенко Н.Т.



3 недели

13 день

МЕНЮ

10.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное		12,09	13,51	57,43	398,60	160
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый черносолодовый, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр		5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i> Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная		0,60	3,06	1,68	37,20	60
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, торшес-дезенный консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана		4,02	6,17	8,27	104,60	200/10/5
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		16,59	18,83	46,42	317,87	240
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компонтная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок		0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка молочная</i> мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное		11,15	12,69	25,11	359,50	60
<i>Слива свежая</i> Слива свежая		0,80	0,30	9,60	44,30	100
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i> Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i> яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное		15,68	17,09	70,59	500,37	210
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый черносолодовый, сахарный песок		0,10	0,00	7,00	29,00	200
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр		5,33	5,15	12,85	119,25	25/15
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат зеленый с огурцами и помидорами</i> Капуста китайская (пекинская), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная		1,00	5,10	2,80	62,00	100
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i> Капуста свежая белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, торшес-дезенный консервированный, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана		4,38	6,97	10,29	121,20	250/10/5
<i>Жаркое по-домашнему из свинины</i> свинина, картофель, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная		18,80	19,51	51,16	445,63	280
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компонтная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок		0,60	0,07	17,00	71,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами		6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка молочная</i> мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное		12,88	14,76	28,24	397,83	70
<i>Слива свежая</i> Слива свежая		1,20	0,45	14,40	66,45	150
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i> Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог *Горбатова А.А.*

Зав. производством *[подпись]*

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Е.

Кисенко Н.Е.



МЕНЮ

11.06.2026

3 недели 14 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
Крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	6,22	7,08	62,88	332,78	200	
<i>Какао с молоком</i>						
Какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яйцо отварное</i>						
Яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Абрикос свежий</i>						
Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
салата белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, лук репчатый, огурцы соленые, майонез растительный, соль йодированная, курица, сметана	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i>						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,34	6,17	12,51	123,80	200/10/5	
<i>Котлета рыбная Любительская</i>						
филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	13,34	15,53	5,04	219,82	90	
<i>Рис отварной</i>						
крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	3,60	9,60	36,40	253,28	150	
<i>Напиток яблочный</i>						
яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i>						
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60	
<i>Груша свежая</i>						
Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
Крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	9,81	10,57	76,11	434,49	250	
<i>Какао с молоком</i>						
Какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яйцо отварное</i>						
Яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Абрикос свежий</i>						
Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
салата белокочанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, лук репчатый, огурцы соленые, майонез растительный, соль йодированная, курица, сметана	1,20	5,20	9,90	95,00	100	
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i>						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана	4,78	6,97	15,59	145,20	250/10/5	
<i>Котлета рыбная Любительская</i>						
филе минтая, морковь, лук репчатый, батон, яйцо куриное, молоко, соль йодированная, масло растительное	14,82	17,26	5,60	244,24	100	
<i>Рис отварной</i>						
крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	4,77	11,57	48,18	325,94	180	
<i>Напиток яблочный</i>						
яблоко свежее, сахарный песок	0,10	0,10	8,60	36,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i>						
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70	
<i>Груша свежая</i>						
Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Главный технолог Гурбатова А.А.

Зав. производством [подпись]

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Т.



МЕНЮ

I неделя I день

15.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i> Хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,51	12,81	52,75	368,98	200,00	
<i>Чай с сахаром</i> Чай черный байховый черностебловой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Огурец свежий (порционно)</i> Огурец свежий (порционно)	0,49	0,05	1,53	8,73	60	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i> картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	3,92	2,14	14,88	94,40	200/10	
<i>Паста Болоньезе "по-школьному"</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свиное сало, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное	18,67	26,18	63,78	461,94	240	
<i>Напиток из протертой брусники</i> Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i> мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07						
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками</i> Хлопья Геркулес, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,16	16,39	65,94	470,75	250	
<i>Чай с сахаром</i> Чай черный байховый черностебловой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> Батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Огурец свежий (порционно)</i> Огурец свежий (порционно)	0,82	0,09	2,55	14,55	100	
<i>Суп картофельный с крупой и рыбой</i> картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая	5,46	2,79	19,34	124,32	250/15	
<i>Паста Болоньезе "по-школьному"</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, говядина, свиное сало, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное	20,39	30,14	67,68	522,78	280	
<i>Напиток из протертой брусники</i> Брусника протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка "Веснушка"</i> мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150	
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i> Сок яблочный в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ-СОШ № 416
 Петролворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Е.

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
 16.06.2026

1 неделя 2 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> Творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	15,51	19,76	57,40	452,60	160/15	
<i>Какао с молоком</i> Какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i> Помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,12	1,98	65,40	60	
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> Картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	5,58	3,54	22,48	144,40	200/10	
<i>Шницель рубленый мясной</i> Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	8,57	13,19	18,97	125,21	90	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	8,20	5,60	35,90	227,00	150	
<i>Напиток апельсиновый</i> Апельсин свежий, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Шарлотка с яблоками</i> Яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	6,00	6,50	36,90	323,71	60	
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	0,90	0,10	9,00	44,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07						
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным</i> Творог, мука пшеничная, яйцо куриное, сахарный песок, сметана, масло сливочное, масло растительное, молоко сгущенное	19,11	25,54	70,54	554,34	210/15	
<i>Какао с молоком</i> Какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	1,88	0,73	12,85	65,25	25	
<i>Яблоко свежее</i> Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из свежих помидоров</i> Помидоры свежие, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,20	3,30	109,00	100	
<i>Суп картофельный с горохом и гречками</i> Картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, батон	6,70	4,40	23,10	147,00	250/10	
<i>Шницель рубленый мясной</i> Говядина, свинина, яйцо куриное, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное	9,08	13,75	19,29	230,24	100	
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> Крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	9,84	6,72	43,08	272,40	180	
<i>Напиток апельсиновый</i> Апельсин свежий, сахарный песок	0,18	0,00	8,00	33,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Шарлотка с яблоками</i> Яблоки свежие, сахарный песок, мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	7,75	8,67	40,35	262,81	80	
<i>Абрикос свежий</i> Абрикос свежий	1,35	0,15	13,50	66,00	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Ивашкина Н.Е.

Кищенко Н.Г.

1 неделя

3 день

МЕНЮ

17.06.2026



Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
Каша вязкая пшеничная с тыквой крупка пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	12,93	16,12	24,95	296,95	150/5	
Чай с сахаром чай черный байховый черносмородиновый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
Яйцо отварное яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	0,60	6,06	1,86	64,20	60	
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, куркума, сметана	3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5	
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупка рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	13,15	11,99	23,05	249,50	90/20	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	11,15	12,69	25,11	359,50	60	
Слива свежая Слива свежая	0,80	0,30	9,60	44,30	100	
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
Каша вязкая пшеничная с тыквой крупка пшеничная, тыква свежая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	16,42	19,70	38,15	398,70	200/5	
Чай с сахаром чай черный байховый черносмородиновый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
Бутерброд с джемом Батон обогащенный микроэлементами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20	
Яйцо отварное яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
Зефир	0,30	0,10	30,40	122,00	60	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
Салат из редиса с огурцами Огурец свежий, редис свежий, масло растительное, соль йодированная	1,00	8,50	2,20	97,00	100	
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, соль йодированная, кислота лимонная, куркума, сметана	4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5	
Запеканка из печени с соусом сметанным печень говяжья, крупка рисовая, лук репчатый, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана	14,92	12,53	23,20	157,45	100/20	
Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, кислота лимонная, сахарный песок	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
Булочка молочная мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное	12,88	14,76	28,24	397,83	70	
Слива свежая Слива свежая	1,20	0,45	14,40	66,45	150	
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петропавловского района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



МЕНЮ
18.06.2026

1 неделя 4 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71					
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупа пшенная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,57	12,88	52,77	369,01	170	
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый черносидловой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная	0,84	3,66	4,56	54,60	60	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	4,64	4,40	15,16	119,20	200/10	
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	14,04	15,70	30,65	316,25	90/20	
<i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,40	4,60	20,00	134,00	150	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компонентная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,53	6,31	35,60	320,73	60	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07						
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша из пшена и риса жидкая молочная "Дружба" с яблоками</i> крупа пшенная, крупа рисовая, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,16	16,36	65,95	470,74	200	
<i>Чай с сахаром</i> чай черный байховый черносидловой, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i> батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200	
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Салат из свеклы отварной</i> свекла, масло растительное, соль йодированная	1,40	6,10	5,60	91,00	100	
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей</i> картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	5,18	4,92	18,94	141,20	250/10	
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом</i> филе минтая, батон, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное, сметана, томатная паста	15,85	16,46	31,22	327,64	100/20	
<i>Картофельное пюре</i> картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	24,00	160,80	180	
<i>Компот из смеси сухофруктов</i> компонентная смесь из сухофруктов, кислота лимонная, сахарный песок	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i> Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Булочка домашняя</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,41	8,30	38,34	258,29	70	
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150	
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петропавловского района Санкт-Петербурга



Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Кисенко Н.Г.



МЕНЮ
 19.06.2026

1 неделя 5 день

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>						
Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, ваниль, масло сливочное, соль йодированная, сахар панировочный, сметана, масло растительное, молоко сгущенное		18,24	20,94	63,13	507,00	160/15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>						
чай черный байховый чернопесточный, сахарный песок, лимон свежий		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Абрикос свежий</i>						
Абрикос свежий		0,90	0,10	9,00	44,00	100
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат «Весна»</i>						
Киндза юнхайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		1,80	4,44	1,86	54,18	60
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i>						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана		4,34	6,17	12,51	123,80	200/10/5
<i>Пазля с курицей</i>						
крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная		16,25	17,79	64,31	481,09	240
<i>Напиток яблочный</i>						
яблоко свежее, сахарный песок		0,10	0,10	8,60	36,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами		6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Сдоба обыкновенная</i>						
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное		11,50	12,65	24,90	259,38	60
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>						
Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, ваниль, масло сливочное, соль йодированная, сахар панировочный, сметана, масло растительное, молоко сгущенное		21,83	24,53	76,33	608,80	210/15
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>						
чай черный байховый чернопесточный, сахарный песок, лимон свежий		0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
<i>Абрикос свежий</i>						
Абрикос свежий		0,90	0,10	9,00	44,00	100
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат «Весна»</i>						
Киндза юнхайская (пекинская), редис свежий, огурец свежий, лук зеленый, масло растительное, соль йодированная		3,00	7,40	3,10	90,30	100
<i>Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной</i>						
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная, курица, сметана		4,78	6,97	15,59	145,20	250/10/5
<i>Пазля с курицей</i>						
крупа рисовая, курица, лук репчатый, морковь, перец сладкий, помидоры, фасоль стручковая, масло растительное, чеснок, соль йодированная		18,91	18,54	69,47	520,13	280
<i>Напиток яблочный</i>						
яблоко свежее, сахарный песок		0,10	0,10	8,60	36,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами		6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Сдоба обыкновенная</i>						
мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное, яйцо куриное		13,42	14,56	27,95	298,25	70
<i>Яблоко свежее</i>						
Яблоко свежее		0,60	0,60	14,70	66,60	150
<i>Сок яблочный в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством [подпись]

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга



Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.



2 неделя 1 день

МЕНЮ
 22.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	11,46	14,54	34,85	317,98	160
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микронутриентами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, мясистая лимонная, сахарный песок, соль йодированная	2,46	7,38	0,84	82,16	60
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	5,75	6,64	11,64	129,80	200/10/10
<i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	9,64	10,21	35,32	165,11	90
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	5,30	4,20	32,80	190,00	150
<i>Напиток лимонный</i> лимонный сок, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	6,47	6,29	35,54	320,75	60
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,40	0,30	10,30	47,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07					
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом</i> крупа рисовая, молоко, курага, изюм, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная	15,04	18,13	44,05	419,71	200
<i>Какао с молоком</i> какао-порошок, молоко, сахарный песок	3,40	2,70	12,10	84,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i> Батон обогащенный микронутриентами, джем	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20
<i>Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%</i> Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат из сыра, яблок и огурцов</i> сыр, огурец свежий, яблоко свежее, масло растительное, мясистая лимонная, сахарный песок, соль йодированная	4,10	10,30	1,40	125,94	100
<i>Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом</i> вермишель, курица, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, яйцо куриное	6,21	7,42	12,51	140,20	250/10/10
<i>Гуляш</i> свинина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль йодированная	10,04	10,32	36,69	269,51	100
<i>Макаронные изделия отварные</i> макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная	6,36	5,04	39,36	228,00	180
<i>Напиток лимонный</i> лимонный сок, сахарный песок	0,10	0,00	6,80	28,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i> Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i> Батон обогащенный микронутриентами	6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Булочка дорожная</i> мука пшеничная, сахарный песок, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи, масло растительное	8,43	8,32	38,40	258,26	70
<i>Груша свежая</i> Груша свежая	0,60	0,45	15,45	70,50	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i> Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.



Зав. производством



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСА" Красносельского района



Ивашкина Н.Е.

Кибенко И.

МЕНЮ
 2 неделя 7 день
 23.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет 539,71		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	6,22	7,08	62,88	332,78	200	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черносмородиновый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокачанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, капуста лимонная, сахарный песок, соль йодированная	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>						
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	5,62	7,13	7,87	118,20	200/10/5	
<i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>						
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	13,56	13,54	45,72	255,81	90/20	
<i>Картофельное пюре</i>						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,10	4,60	20,00	134,00	150	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	4,76	0,91	27,86	138,60	70	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,00	2,32	41,12	208,80	80	

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	11,47	12,59	24,84	359,35	60	
<i>Яблоко свежее</i>						
яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет 630,07		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год						
<i>Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)</i>						
крупа пшенная, молоко, яблоко свежее, масло сливочное, сметана, сахарный песок, соль йодированная	9,81	10,57	76,11	434,49	250	
<i>Чай с сахаром</i>						
чай черный байховый черносмородиновый, сахарный песок	0,10	0,00	7,00	29,00	200	
<i>Бутерброд с сыром</i>						
батон обогащенный микроэлементами, сыр	5,33	5,15	12,85	119,25	25/15	
<i>Яйцо отварное</i>						
яйцо куриное	5,70	4,80	0,30	68,00	40	
<i>Печенье</i>						
печенье	3,84	4,74	9,12	97,22	30	

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат витаминный (1-й вариант)</i>						
капуста белокачанная, яблоки свежие, морковь, масло растительное, капуста лимонная, сахарный песок, соль йодированная	1,20	5,20	9,90	95,00	100	
<i>Щи зеленые со шпинатом, говядиной и сметаной</i>						
шпинат, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, яйцо куриное, соль йодированная, говядина, сметана	6,03	7,77	8,97	129,96	250/10/5	
<i>Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом</i>						
говядина, свинина, батон, соль йодированная, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана, томатная паста	15,67	14,52	46,69	275,88	100/20	
<i>Картофельное пюре</i>						
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная	3,72	5,52	24,00	160,80	180	
<i>Напиток из протертой клюквы</i>						
клюква протертая с сахаром, сахарный песок	0,13	0,06	7,20	30,00	200	
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	5,44	1,04	31,84	158,40	80	
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>						
Батон обогащенный микроэлементами	6,75	2,61	46,26	234,90	90	

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Булочка "Веснушка"</i>						
мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, сахарный песок, масло сливочное, яйцо куриное, ваниль, масло растительное	13,41	14,62	27,94	398,23	70	
<i>Яблоко свежее</i>						
яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	66,60	150	
<i>Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке</i>						
Сок яблочно-абрикосовый в индивидуальной упаковке	0,80	0,00	20,60	84,00	200	

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ивашкина Н.Е.

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.П.



МЕНЮ

2 неделя 8 день

24.06.2026

Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет	539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Макаронные изделия с сыром</i>	18,44	20,97	57,72	492,22	180/15
<i>Огурец свежий (порционно)</i>	0,49	0,05	1,53	8,73	60
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i>	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20

Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Салат из редиса с огурцами</i>	0,60	6,06	1,86	64,20	60
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>	4,02	6,17	8,27	104,60	200/10/5
<i>Голубцы ленивые</i>	18,37	16,11	57,29	344,30	240
<i>Компот из свежих яблок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	4,76	0,91	27,86	138,60	70
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,00	2,32	41,12	208,80	80

Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год					
<i>Шарлотка с яблоками</i>	6,00	6,50	36,90	323,71	60
<i>Абрикос свежий</i>	0,90	0,10	9,00	44,00	100
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет	630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Макаронные изделия с сыром</i>	21,63	24,44	69,90	588,18	200/15
<i>Огурец свежий (порционно)</i>	0,82	0,09	2,55	14,55	100
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	0,20	0,00	7,20	30,00	200
<i>Бутерброд с джемом</i>	2,08	0,73	25,65	115,25	25/20

Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Салат из редиса с огурцами</i>	1,00	8,50	2,20	97,00	100
<i>Суп овощной с птицей и сметаной</i>	4,38	6,97	10,29	121,20	250/10/5
<i>Голубцы ленивые</i>	21,27	17,45	64,38	491,44	280
<i>Компот из свежих яблок</i>	0,15	0,14	19,90	82,00	200
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>	5,44	1,04	31,84	158,40	80
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>	6,75	2,61	46,26	234,90	90

Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год					
<i>Шарлотка с яблоками</i>	7,75	8,67	40,35	262,81	80
<i>Абрикос свежий</i>	1,35	0,15	13,50	66,00	150
<i>Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%</i>	5,80	6,40	9,40	120,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ № 416
 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Утверждено:
 Директором по питанию
 АО "КСП Красносельского района"

Ивашкина Н.Е.

Кибенко Н.Г.

2 неделя 9 день

МЕНЮ
 25.06.2026



Стоимость питания 1-го дня для детей от 7 до 11 лет		539,71				
Завтрак для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным						
творог, мука манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сахар, ванилин, сметана, молоко сгущенное		14,92	17,31	48,97	408,01	150/25
Чай с вареньем						
чай черный байховый черносмородиновый, варенье		0,20	0,00	10,80	44,00	200
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами						
Капуста китайская (бескочанная), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная		0,60	3,06	1,68	37,20	60
Уха из рыбы со свежей зеленью						
крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)		4,24	6,58	13,20	102,40	200/10
Птица, тушеная в сметанном соусе						
курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана		5,03	11,13	23,39	198,45	90
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		8,20	5,60	35,90	227,00	150
Напиток из протертой брусники						
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок		0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		4,76	0,91	27,86	138,60	70
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		6,00	2,32	41,12	208,80	80
Полдник для детей от 7 до 11 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная						
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное		11,15	12,69	25,11	359,50	60
Слива свежая						
Слива свежая		0,80	0,30	9,60	44,30	100
Сок яблочный в индивидуальной упаковке						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Стоимость питания 1-го дня для детей от 12 до 18 лет		630,07				
Завтрак для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным						
творог, мука манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, соль йодированная, сахар, ванилин, сметана, молоко сгущенное		18,53	20,88	62,23	509,80	200/25
Чай с вареньем						
чай черный байховый черносмородиновый, варенье		0,20	0,00	10,80	44,00	200
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		1,88	0,73	12,85	65,25	25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		5,60	5,00	26,00	172,00	200
Обед для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат зеленый с огурцами и помидорами						
Капуста китайская (бескочанная), огурец свежий, помидор свежий, масло растительное, соль йодированная		1,00	5,10	2,80	62,00	100
Уха из рыбы со свежей зеленью						
крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, филе минтая, зелень (петрушка, укроп)		4,84	8,21	13,50	126,00	250/10
Птица, тушеная в сметанном соусе						
курица, соль йодированная, мука пшеничная, сметана		5,61	12,37	25,99	120,50	100
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная		9,84	6,72	43,08	272,40	180
Напиток из протертой брусники						
Брусника протертая с сахаром, сахарный песок		0,13	0,06	7,20	30,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		5,44	1,04	31,84	158,40	80
Батон обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами		6,75	2,61	46,26	234,90	90
Полдник для детей от 12 до 18 лет на 2026 год		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная						
мука пшеничная, дрожжи, сахарный песок, молоко, соль йодированная, масло растительное		12,88	14,76	28,24	397,83	70
Слива свежая						
Слива свежая		1,20	0,45	14,40	66,45	150
Сок яблочный в индивидуальной упаковке						
Сок яблочный в индивидуальной упаковке		0,80	0,00	20,60	84,00	200

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством