

## Опасные ситуации в повседневной жизни и правила безопасного поведения. Правила безопасного поведения

### Рекомендации для родителей, педагогов и детей



### СТРАТЕГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА

Мы хотим рассказать вам и вашим детям о правилах личной безопасности. Соблюдая **СТРАТЕГИЮ БЕЗОПАСНОСТИ**, ваш ребенок сможет принять наиболее правильное решение в критической ситуации, а, возможно, после анализа собственных действий избежит ненужного конфликта. Да и к встрече с преступником он будет уже готов, а, значит, его шанс не стать жертвой преступления увеличивается. Но дать правила на все случаи жизни почти невозможно, поэтому ваш ребенок должен уметь, пользуясь стратегией безопасности, находить выход из сложившейся криминогенной ситуации. Эта стратегия поможет ему не только не стать жертвой, но и не стать преступником.

### Я ОСТАЛСЯ ДОМА

- Если ты остался один дома, не открывай посторонним людям дверь, даже если это твои соседи.
- Если человек за дверью представился знакомым твоих родителей, или работником ЖЭКа, милиции, почты, попроси зайти их позже, назвав время прихода твоих родителей.
- Если пришедший человек говорит, что пришла срочная телеграмма, попроси ее зачитать, но не открывай дверь.
  - Если тебе говорят, что ты заливаешь соседей снизу, скажи, что сейчас к ним придут, а сам проверь, нет ли воды на полу в ванной, туалете и кухне, позвони родителям или родственникам, живущим поблизости, и пусть они сходят к соседям ниже этажом.
  - Выучи телефон родителей, по которому ты сможешь с ними связаться в случае необходимости. Если их не оказалось на рабочем месте, попроси, чтобы их разыскали, и чтобы они срочно перезвонили тебе домой.
  - Если кто-то за дверью просит тебя открыть или спрашивает, один ли ты дома, ответь, что ты не один, а папа спит, и попроси, чтобы пришедший зашел позже.
  - Если посторонний просит тебя открыть дверь, потому что ему нужно срочно позвонить или попить, узнай телефон и позвони сам, но дверь не открывай, или объясни, где есть ближайший телефон или магазин, чтобы купить воды.
  - Если кто-то стучится в окно, громко кричи: «Папа! Папа! Иди сюда», даже если ты дома один.

- Если посторонние люди ломают дверь квартиры, позвони в полицию, набрав телефон «02», родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно, и громко кричи «Пожар».

- Выучи свой адрес, телефон, имя и фамилию, собственную и родителей.

- Если в доме случился пожар - звони «01», если в квартиру ломаются посторонние - звони «02», если с кем-то из близких случилось несчастье или ты сам получил сильную травму - звони «03», если почувствовал запах газа - звони «04». После обращения в эти службы, когда ты назовешь адрес и причину вызова, позвони обязательно родителям или родственникам, живущим поблизости.

- Не делай ложных звонков, ведь за твои шалости будут отвечать родители.

- Когда придут домой твои родители, расскажи о людях, которые приходили в их отсутствие.

- Не играй со спичками или зажигалками, не играй петардами и бенгальскими огнями, если нет дома родителей.

- Если случился дома пожар, постарайся потушить его: если загорелись занавески, сдерни их на пол и затопчи, если ковер - накрой его одеялом или покрывалом и затопчи ногами, вылей воду из вазы или принеси из кухни. Если пламя уже большое, звони 01 и попытайся выйти из квартиры и вывести своих младших братьев и сестер. Если у тебя нет ключей, выйди на балкон или зайди в ванну или кухню, открой холодную воду, направь кран на пол, а сам приложи к носу полотенце или хлопчатобумажную майку, смоченную мочой и дыши через эту тряпку. Когда услышишь, что пришли пожарные, постарайся позвать их на помощь.

- Если ты ждешь кого-то, прежде чем открыть дверь спроси: «Кто там? и не открывай дверь на ответ: «Я!», попроси человека назваться, даже если тебе показалось, что ты узнал этого человека по голосу или одежде, увиденной в глазок.

- Ты вышел из квартиры на 2-5 минут, закрой ее на ключ, даже если ты будешь видеть дверь.

- Если ты выходишь за почтой или выносишь мусор, не забывай: прежде чем выйти из квартиры, посмотри в глазок и, если на площадке посторонние, отложи свой поход.

- Если ты спустился за почтой или с мусорным ведром и увидел посторонних - тут же поднимись в квартиру.

- Забирая из ящика почту, не просматривай ее тут же, поднимись в квартиру.

- Если ты ждешь лифт, встань так, чтобы за спиной у тебя была стена.

- Если к тебе подошел незнакомец, сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику или зайди в квартиру, но не заходи вместе с ним в кабину лифта, даже если тебе человек показался знакомым.

- Если незнакомец пытается тебя затащить в кабину лифта, зажать тебе рот, постарайся ударить его мусорным ведром, укусить за палец, не угрожай нападающему и не кричи в кабине лифта, тебя все равно не услышат. Если есть возможность, укуси незнакомца за нос или губу и нажми «стоп», а затем кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажми любую кнопку, а сам беги домой.

## Резюме

Как видите, правила очень просты и ребенок с легкостью их запомнит. Но это далеко не все советы и это не панацея от всех преступных посягательств.

Ребенок должен сам на основе этих правил изобретать свои или, интерпретируя, применять данные рекомендации, но обязательно проанализировать, будут ли они эффективны в сложившейся ситуации.

И все же соблюдение этих правил – это 50% шанса избежать преступления против себя.

**ПЧ (профилактическая)**

**СПб ГКУ «ПСО Петродворцового района»**

(По книге Ольги Богачевой и Юрия Дубягина «Школа выживания, или 56 способов защитить ребенка от преступления»)