

ПАМЯТКА

для родителей по соблюдению мер безопасности на водных объектах

Вода несёт немалую опасность, и лучше предусмотреть все возможные варианты развития событий, не допуская беды. Достаточно соблюдать несложные правила, озаботившись безопасностью детей, и риск пострадать будет сведён к минимуму:

1. Купание детей должно происходить только под контролем родителей. Нельзя отворачиваться даже на минуту.

2. Если у ребёнка повышена температура и он неважно себя чувствует, купание строго запрещается.

3. Лучше не заходить в воду сразу после плотного обеда. Необходимо подождать как минимум 1,5-2 часа.

3. Не допускать чтобы дети заплывали за буйки или иные ограничительные знаки.

4. Купаясь в незнакомых местах, надо соблюдать внимательность и осторожность, ни в коем случае не нырять.

5. Дети зачастую не чувствуют опасности и затевают неприемлемые игры, стараясь в шутку утопить друг друга. Такая забава может обернуться бедой.

6. Отправляясь на водоём, важно учитывать погодные условия. Шторм, большие волны - не лучшее время для купания.


7. Если день жаркий и солнечный, ребёнок должен надевать светлый головной убор, иначе он может перегреться и лишиться сознания в воде.


8. Водоёмы, берега которых ограничены бетонными плитами или крупными камнями - опасное место для купания. Они обычно покрыты мхом или мелкими водорослями и очень скользкие. В сложной ситуации ребёнок не сможет выбраться на берег.


9. Не стоит заходить в воду сразу же после значительной физической нагрузки - бега, игры в футбол и так далее. Сначала надо немного отдохнуть, восстановить дыхание.

10. Нельзя купаться в водоёмах с сильным течением. Проверить это очень просто - достаточно кинуть в воду щепку и понаблюдать за ней.

11. Если ребёнок перегрелся на солнце, нельзя давать ему резко прыгать в холодную воду - это чревато шоком и потерей сознания. Предварительно следует ополоснуться водой.

12. Помните, что при купании категорически **запрещается:** 

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания; 

- подплывать близко к проходящим катерам, лодкам, гидроциклам, катамаранам; 

- взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и другие; ■

- прыгать в воду с лодок, катеров, и других плавательных средств;

- купаться у причалов, набережных, мостов и т.д.; ■

- купаться в вечернее время после захода солнца; ■

- прыгать в воду в незнакомых местах;

- купаться у крутых, обрывистых берегов. ■

13. Меры безопасности при пользовании лодками:

- катание на гребных и моторных лодках (катерах) разрешается только обученным взрослым;

- к управлению моторными катерами и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавсредствами.

14. При катании на лодках **запрещается**:

- перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;

- пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;

- брать в лодку детей, не достигших 7 лет;

- прыгать в воду и купаться с лодки;

- сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;

- кататься в вечернее и ночное время;

- подставлять борт лодки параллельно идущей волне;

- кататься около шлюзов, плотин, плотов;

- останавливаться около мостов и под мостами.

Берегите себя и будьте здоровы!