

## ПАМЯТКА

### для родителей и детей по безопасности при открытых окнах

1. Причинами выпадения детей из окон, как правило, становятся неограниченный доступ детей к открытым окнам, незакрепленные москитные сетки, а также безнадзорность малолетних детей.

2. Основные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и здоровье детей:

- открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром;

- во время проветривания открывайте фрамуги и форточки, если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители;

- не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых;

- никогда не оставляйте ребенка одного в квартире, он может проснуться и полезть к открытому окну;

- если оставляете ребенка одного даже на непродолжительное время в помещении, а закрывать окно полностью не хотите, то в случае со стандартными деревянными рамами закройте окно на шпингалеты и снизу, и сверху (не пренебрегайте верхним шпингалетом, так как нижний довольно легко открыть) и откройте форточку;

- в случае с металлопластиковым окном, поставьте раму в режим «фронтальное проветривание», так как из этого режима маленький ребенок самостоятельно вряд ли сможет открыть окно;

- отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон, это поможет предотвратить случайное попадание ребенка на подоконник;

- не показывайте ребенку, как открывается окно, чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире;

- большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на все даже самого крохотного годовалого малыша;

- если ребенок 5-12 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падения;

- дети очень уязвимы перед раскрытием окном из-за естественной любознательности;

- проверьте фурнитуру окон и сами рамы на прочность (возможность самопроизвольного или слишком легкого открытия ребенком);

- фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны, чтобы предупредить их самопроизвольное или слишком легкое открывание ребенком;

- по возможности открывайте окна из положения «сверху» (фронтальное проветривание), а не «снизу»;

- если у вас нет возможности в настоящий момент установить на окна фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше;

- воспитывайте ребенка правильно: не ставьте его на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания туда, строго предупреждайте даже попытки таких «игр»;

- не допускайте игр детей возле открытых окон, объясняйте ребенку опасность открытого окна из-за возможного падения.

- ребенок не может находиться без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что ребенок может его самостоятельно открыть;

- нельзя надеяться на режим «микропроветривание» на металлопластиковых окнах – из этого режима окно легко открыть, даже случайно дернув за ручку;

- не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна;

- не забывайте об этих простых правилах, находясь в гостях.

**3. Уважаемые Родители! Запомните 7 правил, чтобы не допустить нелепой гибели вашего ребенка!**

**1 правило** - не оставлять окно открытым, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.

**2 правило** - не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно упирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка.

**3 правило** - не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

**4 правило** - не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник.

**5 правило** - не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

**6 правило** - тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них, тем самым спровоцировать удушье.

**7 правило** - установить на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребенком самостоятельно.

**Берегите себя и будьте здоровы!**