

Уважаемые родители!

Просим Вас ознакомиться с информацией по вопросам участия учащихся начальных классов во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2018-2019 учебном году!



Центр тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района информирует, что с января по июнь 2019 года планируется прием нормативов **ВФСК ГТО для учащихся начальных классов ГБОУ Петродворцового района.**

Для учащихся, желающих принять участие в тестировании ВФСК ГТО, необходимо пройти регистрацию на Интернет-портале www.gto.ru и иметь унифицированный индивидуальный номер (УИН).

Далее УИН-номер нужно сообщить учителю физической культуры вашего учебного заведения, для составления коллективной заявки от школы.

Прием нормативов будет проводиться согласно графику тестирования, направляемому в ГБОУ в конце каждого месяца. Также с графиком можно ознакомиться в группе VK: <https://vk.com/gto.petrodvorets> и на сайте www.центр-спорта.пф

Программа тестирования ВФСК ГТО

№ п/п	Вид испытания	Сроки проведени я	Место проведения (ориентировочно)
1	Бег на лыжах	Февраль	Согласно графика 1. Ломоносов, ул. Дегтярева (Центр спорта), 2. Петергоф, Эрлеровский б-р (ГБОУ 412), 3. Петергоф, Ольгин пруд
2	Плавание	Март	ФОК Ломоносов, ФОК Стрельна
3	Кросс по пересеченной местности	Май	Петергоф, Александрийский (Пролетарский) парк
4	Силовые нормативы, наклон, пресс, прыжок в длину	Январь - май	Согласно графика на базе общеобразовательных учреждений Петродворцового района
5	Беговые нормативы и метание	Апрель- май	Согласно графика на базе общеобразовательных учреждений Петродворцового района

По всем возникающим вопросам обращаться можно обратиться в Центр тестирования ВФСК ГТО Петродворцового района по тел. тел. 661-17-95.

Ответственный специалист центра тестирования ГТО по работе с ГБОУ – Кириллов Сергей Игоревич.